

Personaltraining & Beratung

Anzahl Personen	Einzelstunde	Monats-Abo*	10er Abo**
1	180	1199	1599
2	120	799	999
Kleingruppen			
3-5	80	499	699
6-10	40	249	349
11-15	20	129	179

Preise pro Person

Rabattstaffelung: bei 2 Einheiten = 5%, ab 3 Einheiten = 10%

* 2 Termine pro Woche, ungenutzte Stunden verfallen, jederzeit kündbar

** Laufzeit 3 Monate, maximal 4 Termine pro Woche, Ratenzahlung möglich

Trainingsplanung

Individueller Trainingsplan für bestehende Klienten: 199

Leistungssport & Wettkampfvorbereitung: Nach Aufwand

Individuelles Kleingruppen-Programm: Nach Aufwand

Diverses

5er Geschenk- / Probe-Abo: 599

Tagespauschale (max. 8h): 1299

Halbtagespauschale (4h): 699

E-Mail Support: 49/mt

Fitnessferien, Workshops, Seminare, Referate: Auf Anfrage

(Online) Fitness Coaching

all-inclusive-rundum-sorglos-Pakete

1:2	Maxi	1:1
1399	16h direktes Coaching 4 Monate E-Mail Support	2199
1199	Standard	1799
	12h direktes Coaching 3 Monate E-Mail Support	
899	Medi	1299
	8h direktes Coaching 2 Monate E-Mail Support	
499	Mini	699
	4h direktes Coaching 1 Monat E-Mail Support	

Das erworbene Zeitkontingent wird flexibel und individuell eingeteilt, z.B. für Personaltrainings, Ernährungsberatungen, Technik-Analysen etc.

Die Erstellung eines neuen, individuellen Trainingsplans wird mit 1h des erworbenen Zeitkontingents verrechnet.

Preise pro Person. Mindestens 1h pro Termin. Ratenzahlung möglich.

